

«Согласовано»

Директор МОУ «СШ № 1

Верхнепорожье
И.И. Басова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

5.11.2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Каша вязкая молочная пшенная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	10,9	88,3	518		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Каша вязкая молочная пшенная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,6	13,6	98,5	587		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 1

Верхнепономарево

Иванова

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на

5.11.2025

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная пшенная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/200 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	500	9,2	10,9	88,3	518		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		12,1	13,53	129,9	725		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная пшенная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/200 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
Итого за прием пищи:	550	10,6	13,6	98,5	587		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248		
Всего за день:		14,3	17,2	147,3	835		

Зав. производством:

Экономист по ценам: